

## **¡Protéjase contra los Pesticidas!**

**El peligro de los Pesticidas:** Según reportes el Departamento de Trabajo, el trabajo en la agricultura es una de las ocupaciones más peligrosas que existen. En gran parte, esto se debe al uso de químicos tóxicos y venenosos, tales como fertilizantes, insecticidas (que se usan para matar insectos) y herbicidas (que se usan para matar la hierba mala).

**Síntomas de Envenenamiento por Pesticidas:** El contacto frecuente o prolongado con los pesticidas puede resultar en daño inmediato de la salud y en casos más serios -- ¡hasta en la muerte! Los síntomas más comunes que resultan por el contacto con los pesticidas son: mareos, náusea y vómito, ronchas, dolor de cuerpo, y el achicamiento de las pupilas. Los efectos que pueden resultar a la larga incluyen: cáncer, esterilidad, defectos de nacimiento, y daño a los riñones o hígado.

**Si Usted Cree que se ha Contaminado con Pesticidas, Consulte a un Médico en Seguida.**

Algunas veces, uno no se da cuenta de que ha sido envenenado con pesticidas. Se puede pensar que los síntomas no son otra cosa más que la gripa. Pero lo más pronto que se busque tratamiento médico, la mayor oportunidad usted tendrá para obtener una rápida y completa recuperación. Si usted tiene náusea u otro síntoma mencionado arriba y cree que usted pudiera haber estado expuesto a los pesticidas, vea a un doctor inmediatamente.

**Vea la sección llamada "Guía de Recursos". Ahí encontrará una lista de clínicas para los trabajadores agrícolas. Si usted no puede encontrar asistencia médica, llámenos al Farmworker Legal Services.**

**El Rociar a la Gente con Pesticidas es CONTRA LA LEY**

Por los riesgos que los pesticidas representen en contra de la salud, es CONTRA LA LEY el rociar a la gente con pesticidas, así como el rociar pesticidas si el viento puede acarrear dichos pesticidas a campos donde la gente está trabajando. La ley exige que el patrón avise a los trabajadores siempre que se haya rociado el campo donde van a trabajar.

**¡Reporte todo Contacto con Pesticidas en Seguida!**

Si usted u otra persona que usted conoce ha sido expuesto a los pesticidas, por favor informe a Farmworker Legal Services INMEDIATAMENTE para que lo investiguemos con el fin de prevenir que pase otra vez. Las pruebas que pueden enseñar que ha habido abuso en el uso de los pesticidas pueden desaparecer rápidamente. Por eso, es importante que se reporte cualquier incidente cuanto antes.

**¡Protégese!**

Los pesticidas pueden entrar al cuerpo a través de la boca, al respirar o al comer fruta o vegetales que no han sido lavados de manera adecuada. Los pesticidas también pueden entrar por la piel al tocar plantas que han sido rociadas con pesticidas. Recuerde:

- Lávese las manos con jabón antes de comer.
- No coma, fume, ni duerma alrededor o cerca de donde hay pesticidas.
- Báñese y lávese el pelo tan pronto como llegue a casa.
- No deje que los niños jueguen en los campos rociados con pesticidas o donde se guardan dichos pesticidas.
- Use ropa limpia después de bañarse.
- Mantenga la ropa del trabajo fuera del alcance de niños y lávela aparte.
- Si usted tiene que aplicar pesticidas, exíjale al patrón ropa protectora.
- No use botes o cajas que hayan sido usados con pesticidas.